

# VOCABULAIRE DE L'ATHLÉTISME

Fiche pédagogique rédigée par Richard SORBET

[richard-sorbet@o2.pl](mailto:richard-sorbet@o2.pl)

NKJO Chełm et ZKN Zamość

Président PROF-EUROPE LUBLIN

- **Public et niveau:** Collège, lycée, niveau intermédiaire.
- **Durée :** 3 x 45' : 1 séance de 45' de préparation en classe de FLE, et 1 séance de 2 x 45' en éducation physique et sportive (EPS) en français.
- **Objectifs :** Faire découvrir la pratique de base de l'athlétisme en français.
- **Matériel :** Pour la classe de FLE : tableau noir, ordinateur portable et projecteur multimédia ; pour l'EPS : un chronomètre, un décamètre, des vêtements de sports, une piste d'athlétisme (minimum 200 m).
- **Déroulement :**

*1) En classe de FLE :*

Écrivez au tableau tous les mots qui viennent à l'esprit concernant l'athlétisme.

Par groupes de 2, construisez 5 phrases à partir de 5 mots choisis du tableau.

Connaissez-vous des noms d'athlètes célèbres ?

Connaissez-vous quelques records en athlétisme ?

Quels sont vos records personnels ?

Préparation de la séance d'EPS en français : description du programme prévu ; explications.

*2) En séance d'EPS :*

Échauffement et assouplissements pendant 20 minutes.

Une séance d'endurance chronométrée de 1.200m, soit 6 tours de piste de 200m, ou 3 tours de piste de 400m.

Une séance de sprint chronométrée sur 30m.

Une série de 3 sauts en longueur mesurés.

Une série de 3 lancers de balle de 200g mesurés.

*3) Devoir écrit :*

Fais le bilan personnel de tes performances. Quel domaine te plaît le plus en athlétisme ?

Pourquoi ?

- **Pour aller plus loin :** Sites Internet utiles :

a) Athènes 2004 : lexiques athlétisme : <http://www.lexique-jo.org/2004/lexique.cfm?rubrique=ATHL>

b) Glossaire athlétisme Wikipédia :

[http://fr.wikipedia.org/wiki/Glossaire\\_de\\_l'athl%C3%A9tisme](http://fr.wikipedia.org/wiki/Glossaire_de_l'athl%C3%A9tisme)

c) Le portail Athlétisme Wikipédia :

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Portail:Athl%C3%A9tisme>

c) Histoire de l'athlétisme : <http://www.athletisme-news.com/histoire.html>

d) Records olympiques et mondiaux d'athlétisme :

<http://www.athletisme-news.com/records.html>

e) B.D. (Bande dessinée) : René Goscinny & Albert Uderzo-Astérix aux jeux olympiques.

f) Film long métrage : « Astérix aux Jeux Olympiques ». (Sortie en France et en Pologne en 2008).

g) Compétences EPS et athlétisme (fichier pdf). [http://www2.ac-lyon.fr/etab/ien/rhone/lyon1/docpdf/docpdf\\_eps/cycle3/athletisme.pdf](http://www2.ac-lyon.fr/etab/ien/rhone/lyon1/docpdf/docpdf_eps/cycle3/athletisme.pdf)